

## Programa SI!

### LA FUNDACIÓN ASTRAZENECA COLABORA CON EL PROGRAMA SI! DE LA FUNDACIÓN SHE PARA EL FOMENTO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR EN LOS ESCOLARES

- La hipótesis de la que parte el programa SI!, impulsado por el Dr. Valentín Fuster, prevé que la adquisición de hábitos saludables desde la infancia reduce los riesgos de la enfermedad cardiovascular y mejora la calidad de vida en la edad adulta
- Este proyecto científico se desarrolla a través de un plan de intervención escolar centrado en cuatro pilares fundamentales: alimentación, ejercicio, conocimiento del cuerpo y gestión de las emociones
- La iniciativa se enmarca dentro del proyecto global de AstraZeneca *The Young Health Programme*, que tiene como finalidad detectar y corregir en los jóvenes los malos hábitos de vida responsables del desarrollo de enfermedades en la edad adulta como la diabetes, cáncer, patologías cardíacas o respiratorias

**Madrid, 10 de julio de 2015.**- La Fundación AstraZeneca ha firmado un acuerdo de colaboración con la Fundación SHE, con el objetivo de apoyar su programa educativo de promoción de la salud cardiovascular en niños de 3 a 16 años, denominado Programa SI!.

Teniendo en cuenta los principales factores de riesgo cardiovascular, el Programa SI! se centra en cuatro componentes básicos e interrelacionados entre sí: alimentación saludable, fomento de la actividad física, conocimiento del funcionamiento del cuerpo y corazón, y la gestión de emociones.

Estos componentes conductuales están íntimamente ligados con el desarrollo de la persona. Por ello, esta iniciativa pretende también proveer al individuo de las habilidades y valores necesarios que le permitan actuar proactivamente respecto a su salud a lo largo de toda su vida.

La Fundación SHE, impulsada por el Dr. Valentín Fuster, ha evaluado, mediante un estudio aleatorizado y controlado de 3 años de duración, la eficacia de intervención multidimensional de los cuatro aspectos básicos mencionados anteriormente. Un total de 24 escuelas y 2.062 niños de entre 3 y 5 años fueron incluidos en el estudio. Los resultados son prometedores.

En el curso 2014/15 la Fundación SHE ha iniciado la evaluación del Programa SI! en la etapa de primaria. Un ambicioso proyecto de 6 años de duración.

El Dr. Valentín Fuster explica que *“la Fundación SHE se basa en la investigación básica y clínica para promover los hábitos saludables mediante la comunicación y la educación a la población y promueve un mundo donde los niños, jóvenes y adultos tengan la capacidad de actuar positivamente respecto a su salud. El Programa SI! ha demostrado ser una estrategia eficaz y factible para inculcar hábitos saludables entre los niños”*.

Por su parte, Carmen González, directora general de la Fundación AstraZeneca, señala: *“La Fundación AstraZeneca confía en este proyecto porque considera imprescindible el fomento de los buenos hábitos alimentarios y de conducta, desde la infancia, para lograr disminuir prevención de riesgos cardiovasculares”*.

### **The Young Health Programme**

El proyecto SI! está circunscrito en la iniciativa global de AstraZeneca: The Young Health Programme. Lanzado en España hace tres años, este programa corporativo trabaja para que los jóvenes entre los 10 y los 19 años sepan cómo prevenir enfermedades como la diabetes tipo 2, el cáncer, patologías cardíacas y respiratorias.

Este programa, que hasta la fecha ha ayudado a más de 2 millones de personas y se extiende a 18 países de los cinco continentes, se articula a través de la cooperación con organizaciones locales que trabajan con jóvenes. El objetivo es detectar y corregir comportamientos de riesgo como pueden ser el consumo de tabaco, el abuso del alcohol y la alimentación poco saludable, responsables, en muchas ocasiones, del desarrollo de estas enfermedades en la edad adulta.

### **Sobre Fundación AstraZeneca**

La Fundación AstraZeneca es una institución sin ánimo de lucro, creada para apoyar tanto a profesionales de la medicina como de la investigación en sus diferentes campos, así como para potenciar la modernización de la estructura sanitaria española cooperando en el área de la salud. Todo ello con el objetivo de lograr una mejora en la calidad de vida de los ciudadanos.

Las principales actividades desarrolladas por la Fundación se estructuran en: fomento de jóvenes investigadores, responsabilidad social y foros de debate y análisis de estudios sobre políticas sanitarias. Para más información, visite <http://www.astrazeneca.es/fundacin-astrazeneca>.

### **Para más información:**

Berbés Asociados

Patricia García / Alba Corrada

[patriciagarcia@berbes.com](mailto:patriciagarcia@berbes.com) / [albacorrada@berbes.com](mailto:albacorrada@berbes.com)

91 563 23 00